

## RADschlag ...

- richtet sich an die Multiplikatoren der Fahrradförderung: Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Familien sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus Vereinen,
- berät über das Portal [www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de), die telefonische Hotline und per E-Mail in Fragen rund ums Rad,
- stellt über eine Literaturdatenbank mehr als 500 nationale und internationale zielgruppenrelevante Informationen, Materialien und Aktivitäten zum Thema Fahrrad bereit und schafft damit einen Wissenspool zur Fahrradförderung,



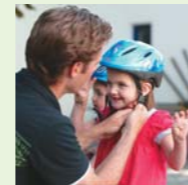
- vernetzt die verschiedenen Akteure der Fahrradförderung über das Forum im Portal, Workshops, Newsletter und eine Aktionsdatenbank,
- baut Berührungspunkte ab und hilft Neueinsteigern,
- trägt dazu bei, dass mehr Kinder und Jugendliche sicher Rad fahren,
- ist ein Gemeinschaftsprojekt von ACE Autoclub Europa e.V., dem Institut für Natursport und Ökologie der Deutschen Sporthochschule Köln und dem Verkehrsclub Deutschland e.V.

## Das Fahrrad – ganzheitliche Förderung im Alltag und aktiver Klimaschutz

Radfahren macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Spaß, hält fit und ist gesund. Vor allem für kurze Wege sind Fahrräder die idealen Alltagsverkehrsmittel. Radfahrerinnen und Radfahrer sind Klimaschützer: Jeder Radkilometer erspart der Umwelt CO<sub>2</sub>. Nebenbei fördert Fahrradfahren die Entwicklung der Koordination und Motorik und verbessert die Umweltwahrnehmung.

## Das Fahrrad – interessanter Lern- und Lehrstoff

Das Thema Fahrrad bietet Schulen interessanten Unterrichtsstoff und spannende Projektideen über die klassische Verkehrserziehung hinaus. Im Kindergarten unterstützen Fahrräder und vor allem seine Vorstufen – Laufrad, Roller & Co – die psychomotorische Bewegungsförderung. Fahrradprojekte bringen gesellschaftsrelevante Themen wie Mobilität, Umweltschutz, Ernährung und Gesundheit in Schulen und Kindergärten und unterstützen eine ganzheitliche Förderung.



## RADschlag für Kindergärten, Schulen und Vereine

### Spart Zeit

- Geringere Vorbereitungszeit durch ausgearbeitete Unterrichtsideen und -materialien für alle Schulformen und viele Fächer sowie durch ausgearbeitete Aktionsideen für Kindergärten und Ganztagschulen
- Alle Informationen und Materialien auf einen Blick unter [www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de)

### Liefert Ideen

- Erleichterte Ideenfindung über eine benutzerfreundliche Datenbank mit mehr als 500 Broschüren, Arbeitsblättern, Büchern, Fachtexten etc.
- Unterrichts- und Aktionsideen wie Fahrradzirkus, Radeln mit GPS oder Verkehrsdetektive

### Sorgt für Verkehrssicherheit

- Vereinfacht Planung und Durchführung der obligatorischen Verkehrserziehung
- Rechtstipps, zum Beispiel zum Thema Ausflug mit dem Fahrrad und zu Haftungsfragen

### Baut ein Netzwerk auf

- Austausch und Vernetzung mit anderen Einrichtungen und Akteuren über das Forum auf [www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de)

## RADschlag für Familien

- Fundierte Antworten zum Thema Fahrrad und Gesundheit
- Vielfältige Servicetipps, zum Beispiel zum Fahrradkauf, Radfahren lernen oder zum sicheren Schulweg
- Tipps zum fahrradmobilen Alltag, zum Beispiel zu Fahrradanhängern, Fahrradtaxi etc.
- Infos zum Thema Verkehrssicherheit – von den wichtigsten Verkehrsregeln über das verkehrssichere Fahrrad bis zum richtigen Helm
- Rechtstipps rund ums Radfahren mit der Familie
- Austausch mit anderen Eltern, zum Beispiel zu Ausflugstipps mit dem Rad oder zu Fahrradbörsen, über das Forum auf [www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de)



## Sechs gute Gründe, Kinder und Jugendliche aufs Fahrrad zu bringen

**Viel Spaß** – Das Fahrrad bietet Flexibilität, fördert die Selbstständigkeit und macht Spaß.

**Bessere Gesundheit** – Radfahren verbessert die körperliche Fitness, wirkt Übergewicht entgegen, beugt Haltungsschäden vor und fördert die Entwicklung der Koordination und Motorik.

**Höhere Verkehrssicherheit** – Regelmäßiges Radfahren verbessert die Umweltwahrnehmung und die Interaktion mit anderen Verkehrsteilnehmern.

**Mehr Aufmerksamkeit** – Wer mit dem Rad zur Schule fährt, kommt dort wacher an und ist den ganzen Tag konzentrierter. Für den Weg zum Training ist das Rad das ideale Aufwärmprogramm.

**Sinnvolle Investition fürs Leben** – Radfahren im Kindesalter ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu einer Fahrradaffinität im weiteren Leben.

**Aktiver Klimaschutz** – Radfahren verbraucht keine fossilen Energien. Jeder Kilometer, der mit dem Fahrrad statt mit dem Auto zurückgelegt wird, spart CO<sub>2</sub>.



© VCD e.V. - Gestaltung und Produktion: fairkehr GmbH - Fotos: Marcus Gloger - Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



## RADschlag – Rat und Hilfe zu allen Aspekten des Fahrradfahrens

- ☞ Auf einen Blick im Internet: [www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de)
- ☞ Von einem persönlichen Ansprechpartner: (030) 55 57 63 86\*

Besuchen Sie unser Portal, rufen Sie an oder schreiben Sie uns:



Internetportal:  
[www.radschlag-info.de](http://www.radschlag-info.de)

Telefonische Beratung:  
(030) 55 57 63 86\*  
Mo bis Fr: 14 bis 17 Uhr

\* zum Festnetzstarif

► Adresse:  
Initiative RADschlag  
Niebuhrstr. 16b  
53113 Bonn  
► E-Mail:  
[post@radschlag-info.de](mailto:post@radschlag-info.de)

## Wir über uns

Der ACE Auto Club Europa e.V. ist mit über 550 000 Mitgliedern der zweitgrößte deutsche Autoclub und flächendeckend in Deutschland mit über 200 Kreisclubs präsent. Der ACE engagiert sich in der Verkehrssicherheitsarbeit für alle Altersgruppen, besonders für die Integration von Verkehrssicherheit in die Schule bzw. Berufsausbildung.

### Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Natursport und Ökologie, Abteilung Radsport

Die DSHS Köln ist mit ca. 6 000 Studierenden die größte Sportuniversität der Welt. Das Institut für Natursport und Ökologie beschäftigt sich in Forschung und Lehre mit den Bewegungsmöglichkeiten des Menschen in der Natur- und Kulturlandschaft. Radfahren und Radsport sind dabei ein zentrales Thema.

### Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD)

Es gibt viele Wege hin zu einer klimaschonenden Mobilität. Aber nur einen Verkehrsclub, der sie alle geht. Seit mehr als 20 Jahren kümmert sich der VCD um mehr Sicherheit für Kinder, mehr Platz für Fahrräder, ein optimales Bus- und Bahnangebot und umweltschonende Autos.

Damit ist der VCD der richtige Verkehrsclub für alle, die umweltbewusst mobil sein wollen.

VCD – der einzige Verkehrsclub mit Klimaschutzfaktor!

## Unser Förderer

Das Projekt wird vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung (BMVBS) im Rahmen des Nationalen Radverkehrsplanes für drei Jahre, von August 2008 bis Juli 2011, gefördert. Mehr zum Nationalen Radverkehrsplan unter:

[www.nationaler-radverkehrsplan.de](http://www.nationaler-radverkehrsplan.de)

## Unser Partner

Der RadClub Deutschland ist ein Serviceclub rund ums Rad. Er bietet unter anderem Beratung über sieben Hotlines, Radreisen, Zeitschriften, Einkaufsrabatte und Versicherungsschutz. Mit dem Projekt „Fette-Reifen-Rennen“, an dem jährlich über 3000 Kinder teilnehmen, und der Fahrradferienwoche „KidsCamp“ engagiert sich der RadClub Deutschland auch für Kinder und Jugendliche.



gefördert durch  Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung